

MODERN ARNIS LEHRGANG

Offen für alle Kampfkünste und Verbände vom Einsteiger bis zum Experten. Der Top-Lehrgang für alle, die noch mehr über Stockkampf und Kampfkunst erfahren möchten.

3. Oktober 2015 (Tag der Deutschen Einheit) von 14 - 18 Uhr

Jede Menge Spaß und viele Ideen für Dein abwechslungsreiches Training.

Prüfungsmöglichkeit (Weiß- bis Braungurt) um 11:00 Uhr

Lizenztrainern/Innen werden 2 Stunden zur Verlängerung Ihrer Trainerlizenz angerechnet.

Ort: Weinbergschule (Turnhalle)
63505 Langenselbold
Rhönstraße 67

DAV Mitglieder: € 20,-
Sonst: € 25,-

In der Pause: Leckere Speisen
Abends vermutlich wieder Grillen im Vereinsheim

Lehrgang / Prüfung ->
Anmeldung + Fragen bitte möglichst per E-mail:
Peter-rueger@freenet.de Mobil: 0152-33527910

I.Hutschenreuter@web.de Mobil: 0177-7848714

Haftungsausschluss! Teilnahme auf eigene Gefahr.



Ingo Hutschenreuter 5. Dan Modern Arnis

„Den Körper immer wieder neu zu entdecken, ist für mich eine faszinierende Erfahrung. Ich freue mich sehr meine Faszination am 3. Oktober 2015 mit Euch zu teilen“. **Schön, dass Ihr da seid!**

Mitzubringen sind:

2 Rattanstöcke ca. 70 cm. Eventuell 1-2 Trainingsmesser.
Sonstige Ausrüstung/Schutzmaßnahmen nach eigenem Ermessen.
Ich biete auch wieder top Stöcke von den Philippinen zum Kauf an.

Liebe Kampfkunsthreunde

Peter Rüger hat mich erneut zu einem **Modern Arnis-Lehrgang** in den **Frankfurter Raum** eingeladen und die **prima große Halle** mit Geräteausstattung und Bühne für uns organisiert.

Es wird am **3. Oktober 2015 in Langenselbold** wieder eine tolle gemeinsame Zeit mit vielen interessanten Bewegungsausflugen. **Anspruchsvolles und Details für die Fortgeschrittenen und Könner. Bewährte und coole neue Drills und Techniken für Einsteiger und Mittelstufe.**

Der **Lehrgang ist für alle** Stilrichtungen und Graduierungen **offen. Der Blick über den Tellerrand lohnt sich.** Die Inhalte sind so angelegt, dass alle Leistungsstufen gefordert und gefördert werden. Herzlich **Willkommen sind alle, die von- und miteinander lernen möchten.** Ich verspreche Euch für den 3. Oktober wieder jede Menge Trainingsanregungen, Vertiefungen und Details.

Es gibt auch spezielle Informationen für TrainerInnen und die **Anrechnung von 2 Stunden für die Trainerlizenzen (4/2/0).**

Auch **Prüfungsmöglichkeit bis einschließlich Braungurt** ist gegeben. Bitte rechtzeitig ca. 1 Woche vorher zur Prüfung bei mir anmelden. **Die Prüfung beginnt punklich um 11:00 Uhr!** Kommt also ca. 30 Minuten früher um Euch gut aufzuwärmen und auf die Prüfungssituation einzustellen.

In der Pause gibt es wieder leckere Speisen. Abends vermutlich wieder das Grillen im Vereinsheim.

Ich freue mich, wenn Ihr wieder kommen könnt, andere mitbringt und auf den Lehrgang durch Aushang im Dojo, E-Mail Verteiler oder über sonstige Informationswege an Trainingspartner, Schüler und Interessierte aufmerksam macht. Ihr tragt so aktiv zur Verbreitung der wunderschönen philippinischen Kampfkünste bei und unterstützt mich ganz persönlich in meiner Entwicklung als Lehrer und Trainer. Danke vielmals!

Nun noch ein paar Bilder vergangener Lehrgänge und die Wegbeschreibung. Liebe Grüsse, Ingo



**Bei Hartmut und Hans
in Filderstadt**



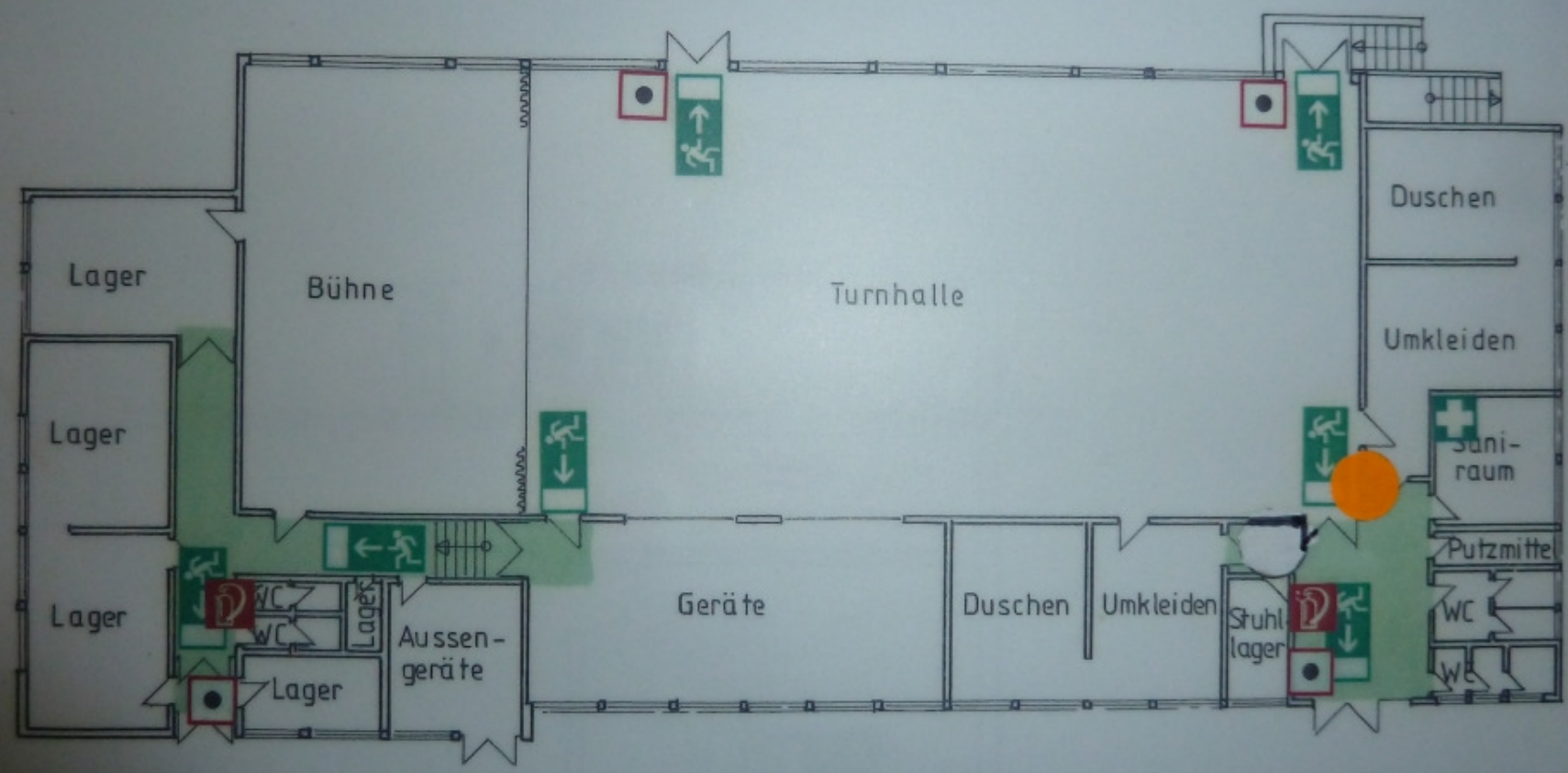
**Bei Philipp und Julia
in Neustadt i.H. an der
Ostsee**



**Bei Wolfgang in
Holzgerlingen
zum Osterhasen**



**Unsere top Halle für den Lehrgang.
In der Pause: Leckere Speisen auf der Bühne.
Abends: Vermutlich wieder Grillen im
Vereinsheim**



LEGENDE

Wegbeschreibung Langenselbold, Weinbergschule

Für Navi:

Schule, Schulparkplatz
Rhönstraße 67
63505 Langenselbold

Parkplätze hinter der Sporthalle
Vogelsbergstraße 55
63505 Langenselbold

Für alle:

Ausfahrt Langenselbold abfahren.
An Ampel Links Richtung Ronneburg.
Nach ca. 500m an Ampel rechts auf die Gelnhäuser
Straße abbiegen.
Nach ca. 450m links abbiegen in die Rhönstraße.
Nach ca. 700m liegt die Schule auf der rechten
Seite

...oder direkt zu den Parkplätzen hinter der
Sporthalle. Dann am Besten auf der Gelnhäuser
Straße eine Einmündung weiter und dann in die
Vogelsbergstraße abbiegen.
Nach ca 500m liegt die Sporthalle auf der linken
Seite.

Aus Norden (über A45):

Vom Gambacher Kreuz Richtung Hanau
An der Abfahrt Langenselbold West
vorbei fahren.
Abfahren auf A66 Richtung
Gelnhausen/Fulda.
Gleich wieder abfahren

Aus Süden (über A3/A45):

A3 bis Ausfahrt Weißkirchen. A45
Richtung Hanau/Fulda.
Weiter bis Hanauer Kreuz. Links halten
(weiter Richtung Fulda).
Aus der A45 wird jetzt die A66.
Weiter bis Ausfahrt Langenselbold.

Aus Osten (über A66):

Von Fulda Richtung Hanau.
Weiter bis Ausfahrt Langenselbold.

Aus Westen (über A66):

Von Frankfurt Richtung Hanau/Fulda.
Weiter bis Ausfahrt Langenselbold.



Eingang

Sporthalle